

## Workshop: Gute Selbstwahrnehmung und stimmige Abgrenzung in der Pflege

Die Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen ist eine anspruchsvolle und herausfordernde Tätigkeit. Jede Person, die dies leistet ist viel Anerkennung zu geben. Die Pflege kann über sehr lange Zeiträume gehen. Sie verändert das Leben, die Beziehungen, und uns selbst mit bereichernden Erfahrungen und auch Frustrationen. Für jeden, der sich in der Pflege engagiert ist es essentiell wichtig, gut auf die eigenen Bedürfnisse zu achten, um am Ende nicht ausgebrannt zu sein.

Gut beachtete Bedürfnisse braucht es, um die eigene Leistungsfähigkeit, Energie und Lebensfreude auf Dauer sicherzustellen. Sich gut wahrzunehmen und dort wo nötig abzugrenzen. Der Tagesworkshop soll Ihnen helfen, Ihre Selbstwahrnehmung zu stärken und sich innerlich und äußerlich besser abzugrenzen und eigene stimmige Wege für ihr Leben zu finden.

### Regina Nevin

Mediatorin und Professional Coach

verfügt über langjährige Erfahrungen in Pflege und als Führungskraft im Gesundheitswesen. Seit mehreren Jahren ist sie unter BewusstseinsWege als Mediatorin, Coach und Trainerin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in der Klärung von Krisen und Konflikten sowie in Wahrnehmungs- und Abgrenzungsthemen.



Der Workshop findet am Samstag, den 6. Mai 2017 von 10 Uhr bis 17:30 Uhr statt.

**Ambulantes PflegeTeam Susanne Hopp**, Schloßplatz 3, 73054 Eislingen



Mehr Informationen unter [www.bewusstseinswege.de](http://www.bewusstseinswege.de)

Anmeldung unter: [info@bewusstseinswege.de](mailto:info@bewusstseinswege.de)

Nach Anmeldung übersende ich Ihnen eine Rechnung. Nach Zahlungseingang erhalten Sie die schriftliche Teilnahmebestätigung. Bei Rücktritt bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie 50 % der Teilnahmegebühr zurück. Danach wird der volle Teilnahmebetrag fällig.